



Le guide du bénévole



www.unevoixpourelles.com

Qui sommes-nous ?



L'association UVPE est une association à but non lucratif qui crée des actions à impact social afin de venir en aide aux femmes victimes de violences et en grande précarité.

Elle a été fondée en 2019 par Gabrielle MARTY et Loëtitia MAS près de Grasse et est employeuse depuis janvier 2022.

L'association a développé un réseau de 45 bénévoles répartis sur tout le département du 06.

Organigramme

Conseil d'administration

Trésorière



Présidente
Sabine BODIROGA



Secrétaire
Christiane GIOT



Directrice
Loetitia MAS

Déménageur
Mohamed



Chargée de
communication
Chloé



3/4 services civiques

Mieux comprendre



Les violences auxquelles les femmes font face peuvent prendre différentes formes, telles que mentionnées ci-dessous

VIOLENCE PHYSIQUE ET SEXUELLE

Tout acte impliquant un contact physique entre l'agresseur et la victime (battre, brûler, porter des coups de pied/poing, mordre, mutiler, utiliser des objets/des armes ou encore la mort). Les violences sexuelles, elles, désignent tout acte sexuel commis avec violence, contrainte, menace ou surprise (viol, agression sexuelle, exhibitionnisme, etc.)

VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE ET VERBALE

Comprend tout acte de nature verbale (intimidation, menaces, chantage affectif, isolement social, manipulation, menace de mort etc.). Elles installent une stratégie d'emprise destinée à dévaloriser la victime, à la priver de toute autonomie. À la convaincre de son incapacité et de son infériorité vis-à-vis de l'auteur des violences.

VIOLENCE ADMINISTRATIVE ET ÉCONOMIQUE

Elles consistent en la destruction ou la confiscation des documents administratifs personnels ou du couple, bloquant ainsi la victime dans ses demandes de droits (titre de séjour, passeport, carte vitale, etc). Les violences économiques correspondent à un contrôle excessif des dépenses ou le fait de vouloir empêcher l'autre de disposer d'un compte en banque, d'une carte bancaire ou de son argent personnel.

Qu'est-ce que le bénévolat ?

Selon Le Petit Larousse, le mot «bénévole» vient du latin *benevolus* : *bene* signifiant «bien», et *volus*, «je veux».

De manière concrète, le bénévolat est une action significative résultant du don de son temps, de son savoir et de ses habiletés, sans attente de rémunération. On retrouve toujours au cœur du bénévolat les notions de gratuité, de liberté et d'engagement social.

Le bénévole donne son temps, son énergie, ses compétences et sa passion sans en retirer de bénéfices financiers. Le bénévolat, c'est avant tout une histoire d'amour pour soi et pour l'autre. Une histoire où l'on se fait du bien en faisant le bien.



Nos actions

ON BOUGE 

AIDE
LOGISTIQUE &
MATÉRIELLE



LUTTE CONTRE
LA PRÉCARITÉ
HYGIÉNIQUE



Le Café des Roses

ESPACE DE VIE
PARTICIPATIF &
COLLABORATIF



Focus sur "On bouge"

ON BOUGE! est un service de déménagement et d'entreposage gratuit à destination des femmes victimes de violences et leurs enfants.



DÉMÉNAGEMENT D'URGENCE

Déménagement et transport des effets personnels d'une bénéficiaire depuis son domicile vers le lieu de mise à l'abri.



ENTREPOSAGE

Entreposage gratuit de ses affaires jusqu'à la remise des clés d'un nouveau logement.



AIDE MATÉRIELLE

Nous livrons matériel de puériculture / Kits d'hygiène / Kits vestimentaires / Kits alimentaires d'urgence et produits infantiles directement sur le lieu de la mise à l'abri



EMMÉNAGEMENT

Nous garantissons ensuite le transport des effets personnels d'un centre d'hébergement ou du lieu de stockage au nouveau domicile et apportons une aide à l'équipement du nouveau logement.

Rôle du bénévole sur "On bouge"



Le bénévole apportera de son aide et de son temps pour venir soutenir l'association sur **3 actions phares** :



ACCOMPAGNANT(E) SUR LES DÉMÉNÉGAGEMENTS

Dans le cadre de notre action ON BOUGE, Une Voix Pour Elles propose aux bénévoles de participer à l'activité "**Accueil veillant**" qui s'inscrit dans la volonté d'apporter un **soutien émotionnel** aux femmes victimes de violences lors d'un déménagement d'urgence. Ce **temps d'échange** permettra **d'établir la situation de la bénéficiaire**, mais également de leur apporter un **soutien moral** au regard de la situation qu'elles traversent. L'accompagnant(e) aura pour mission d'aider à remplir les documents administratifs.

Rôle du bénévole sur "On bouge"

② Aide à la préparation des kits d'hygiène

Nous collectons des **produits d'hygiène corporelle** que nous redistribuons sous forme de kits aux femmes victimes de violences et enfants hébergés dans les foyers et centres d'hébergement d'urgence. Ces kits sont également mis à disposition auprès des structures d'accueil de jour. Ci-dessous vous verrez les éléments principaux constituant ces kits.



Rôle du bénévole sur "On bouge"

③ Participation à des journées de collectes

Une Voix Pour Elles participe chaque année à des **grandes collectes de produits d'hygiène** organisées dans des supermarchés lors de journées internationales comme celle du 8 Mars pour les droits des femmes ou du 25 Novembre pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. Le rôle du bénévole est de **sensibiliser et mobiliser les personnes** aux violences dont peuvent être victimes les femmes, proposer de participer à la cause par des dons de produits d'hygiène, mais également se préparer à répondre et orienter les potentielles victimes vers les démarches à suivre et les structures à contacter.

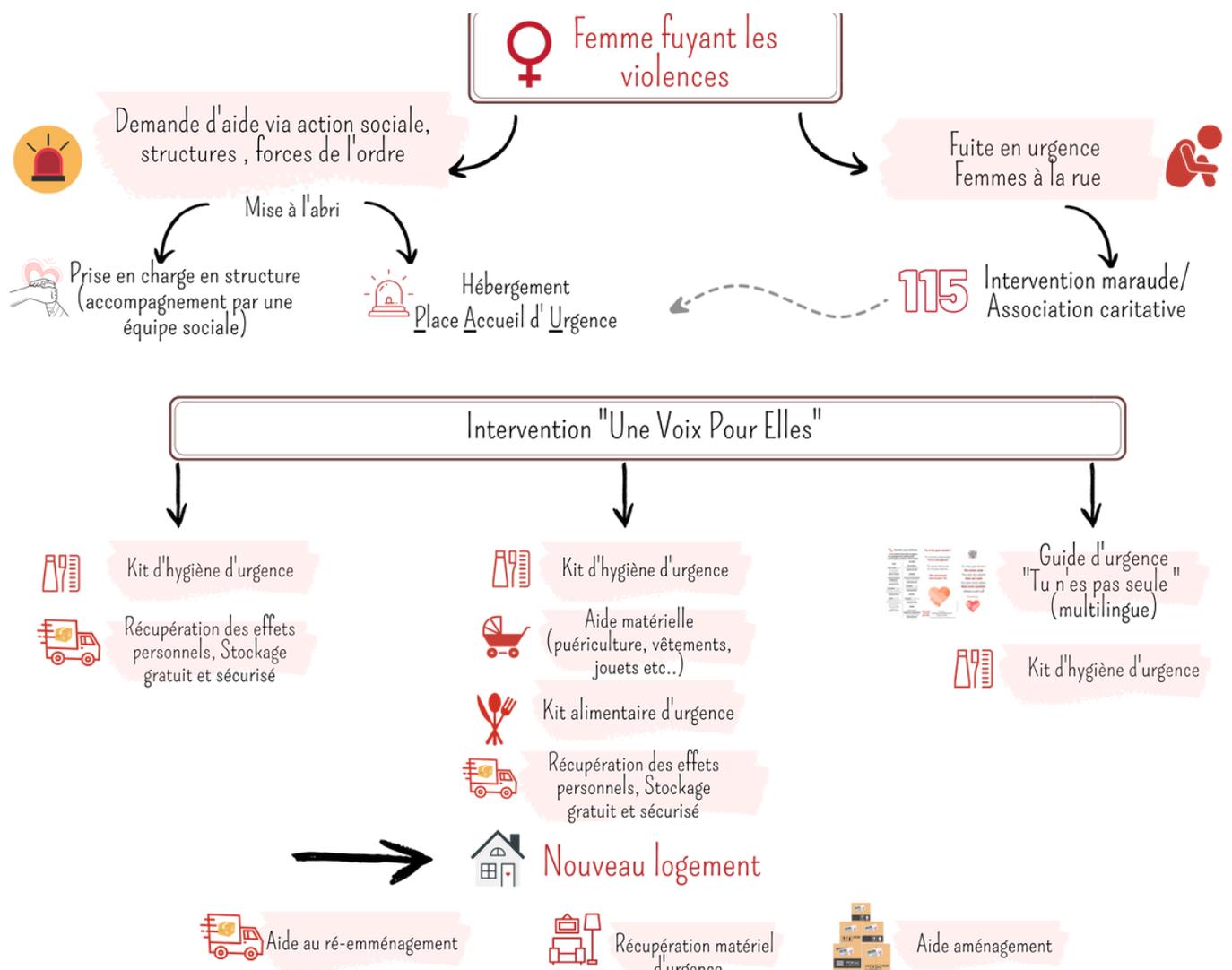


3919

NUMÉRO D'ÉCOUTE POUR LES FEMMES
VITIMES DE VIOLENCES CONJUGUALES

APPEL ANONYME
7j/7 - 24h/24

"On bouge" en plus clair



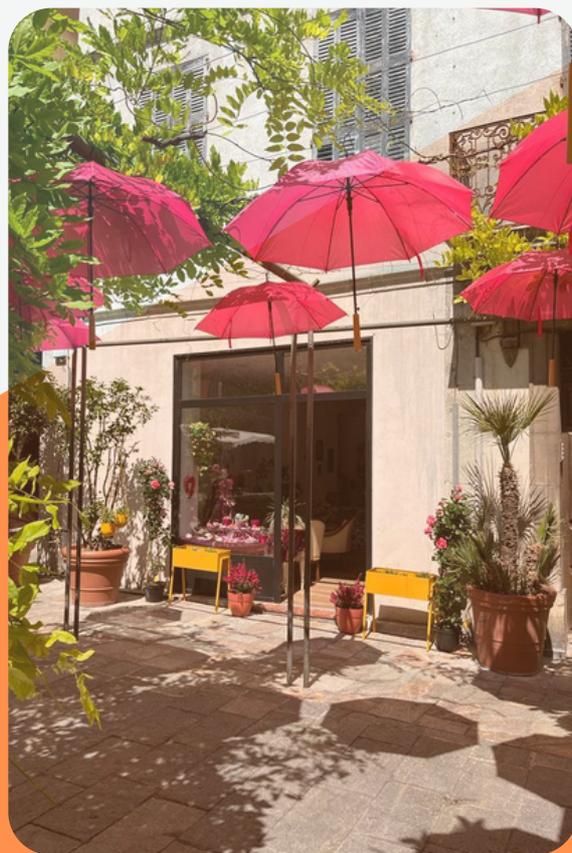
Focus sur "Le café des Roses"



Le Café des Roses est un espace de vie participatif et collaboratif, dans lequel sont organisées toutes sortes d'activités telles que des ateliers de cuisine, de création artistique, de lecture partagée...

L'objectif de cet espace communautaire et de redonner une place aux femmes dans un quartier à prédominance masculine.

Aucun engagement pour le bénévole n'est proposé au sein du café. Toutefois si vous souhaitez participer aux activités vous devez adhérer à l'association en contre partie d'une adhésion financière.



Rejoignez nous



Si vous souhaitez intégrer la team UVPE et devenir un membre à part entière de cette dernière, n'hésitez pas à nous écrire via notre adresse mail ou sur les réseaux sociaux. Ou tout simplement en s'inscrivant sur internet en allant sur le lien ci-dessous!

<https://www.jeveuxaider.gouv.fr/missions-benevolat/20746/benevolat-une-voix-pour-elles-nice-1>

Infos pratiques



@une_voix_pour_elles
@onbouge



@unevoixpourelles



@unevoixpourelles



unevoixpourelles.com



unevoixpourelles@gmail.com
onbouge.06@gmail.com



06 70 36 84 25



Une Voix pour Elles (Action On bouge !)
: 60 Avenue Verdun, Cagnes-sur-mer
Le Café des Roses : 2 place aux herbes, Grasse